



あーあーっうしん

1月あそび講座 「からだダンダン」

1月8日(木) 8組参加

トンネルやプレイロックを使って体を動かしました。上手にトンネルを通り抜ける子もいれば、Uターンをして戻ってきたり後ろ向きで通り抜けたりと、可愛らしい姿をたくさん見せてくれました。

カラーボールを用意すると、すべり台の上を転がしたり色あてをしたりと、様々な遊び方で楽しむ姿が見られました。

今年最初のあそび講座も、時間いっぱい賑やかに過ごせたことと思います。

1月子育てイベント 「からだほぐしセラピー」

1月23日(金) 6組参加

講師に齋藤真弓先生をお招きし、子どもの免疫力をあげるためのマッサージ方法とリンパの流れや代謝、冷え対策など大人向けのセルフケアを親子で一緒に学びました。

お母さんにマッサージをされると、気持ちよさそうな表情をする子やくすぐたくて笑い声をあげる子などの姿も見られました。

親子で沢山ふれあいながら、手軽に簡単にできるケアを学び、とても有意義な時間となりました。普段の生活に、ぜひ取り入れてみてください。

2月あそび講座 「紙皿を使ってあそぼう」

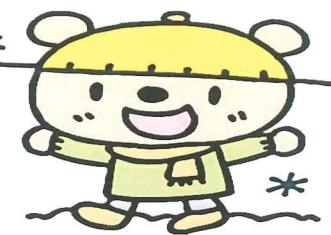
2月12日(木) 8組参加

紙皿と紙コップを使って転がして遊ぶおもちゃを親子で一緒に作成しました。

2歳の女の子はお母さんに手伝ってもらいながら、ペンで紙皿に絵を描いたり、シールを丁寧に貼ったりして飾り付けも楽しんでいました。オリジナルのおもちゃが完成すると、お母さんが転がしたおもちゃをはいはいで追いかける子や、積み重ねてタワーにする子、ガラガラのように振って中に入れてある鈴の音を楽しむ子など、参加した親子は様々な遊び方で楽しみました。



裏面に3月あそび講座とふれあいデーの日程を載せています。



3月は3園のみふれあいデーを行います



本荘中央こども園 10:00~11:00 ☎23-1313		
3月17日(火)	身体を動かして あそぼう	体を動かすって楽しいね!
風の子保育園 9:30~10:10 ☎22-8885		
3月3日(火)	ひなまつりを楽しもう	おひなさまのお話を聞いた り、歌ったり、ひなまつりをみ んなでお祝いしよう
石沢保育園 9:30~11:00 ☎29-2104		
3月10日(火)	好きなあそびを楽しもう	



あいあいってどんなところ?

「あいあい」は自宅で子育てをされているご家族を支援する施設です。あそび場の提供・親同士の情報交換など、子育ての充実を図る場です。

利用は、妊娠中の方、生後2ヶ月～3歳（未就園児）までとなっております。

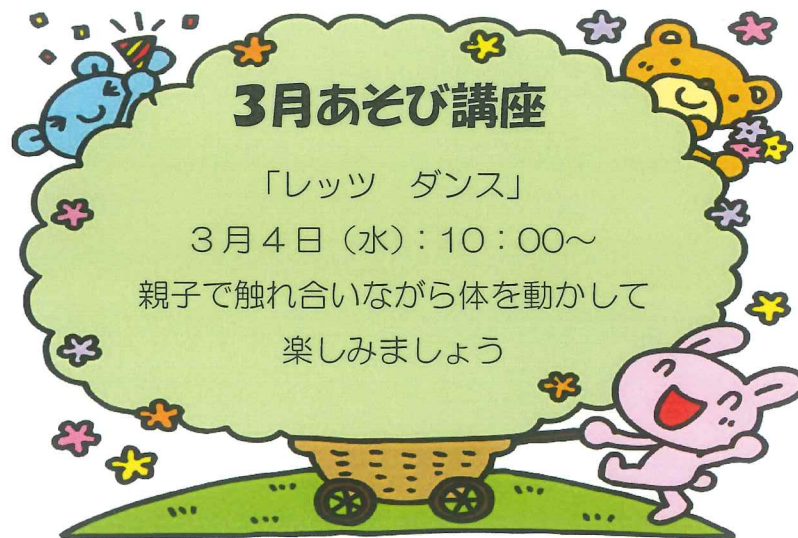
新しい利用者さんも増えて、お母さん同士の輪が広がっております。どうぞ気軽に遊びにいらしてください。

3月あそび講座

「レッツ ダンス」

3月4日(水): 10:00~

親子で触れ合いながら体を動かして
楽しみましょう



令和8年度の「あいあい」年間活動予定につきましては、あいあいつうしん4月号(4月27日(月)発行)でお知らせいたします。

次回のアソビ講座は4月9日(木)を予定しております。詳細は決まりしだい、あいあい館内にポスターを掲載します。お楽しみに!

感染症に気を付けましょう

- インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行しております。感染拡大と予防の為に手洗いやうがい、十分な睡眠、バランスの良い食事等を心掛けて、元気に過ごしましょう。

